

FTEM Squash	Foundation			Talent				Elite		
Clubstufe	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2 Team	E2 Einzel
	Baby-Panther	Mini-Panther		Panther			Top-Panther			
Förderungsstrukturen & Trainingsaufwand	1 - 2 Gruppentrainings pro Woche 1x pro Woche Koordinationsschule	2 - 3 Gruppentrainings pro Woche 1 Einzellektionen pro Woche Solotraining		4+ Gruppentrainings pro Woche 1 - 2 Einzellektionen pro Woche Solotraining Fitnesstraining Trainieren nach Trainingsplan			4+ Gruppentrainings pro Woche 1 - 2 Einzellektionen pro Woche Solotraining Fitnesstraining Trainieren nach Trainingsplan			
Schule	Primarschule Dispenz Sportunterricht			Sportsek Sekundarschule Gymnasium oder Sek A			KV - Sport & Sportlerlehre Sportgymnasium			
Wettkämpfe	1 - 2 Squash IT im Jahr	4 - 6 Squash IT im Jahr 1 - 2 Internationale Turniere Junioren Schweizer Meisterschaften Nationale Testingdays Ländervergleichskampf		Squash IT / PSA Closed Sat Turniere 3+ Internationale Turniere Junioren Schweizer Meisterschaften Nationale Testingdays Elite Schweizer Meisterschaften Schweizer Top Events Junioren Europameisterschaften			Squash IT / PSA Closed Sat Turniere 3+ Internationale Turniere Junioren Schweizer Meisterschaften Nationale Testingdays Elite Schweizer Meisterschaften Schweizer Top Events Europameisterschaften			
Kader		Regionales der Nationales Leistungskader		Schweizer Junioren Nationalkader			Schweizer Junioren Nationalkader Schweizer Elite Nationalkader			

BM